

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:



/Горбачевская Ирина

МЕНЮ
на 22.12.2025 понедельник
МОБУ СОШ с. Усман-Ташлы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценности ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети (1-4 кл)						
Завтрак						
211,57	Макаронные изделия с тёртым сыром	170,00	10,02	15,53	35,13	302,1
269	Какао с молоком	200,00	3,70	3,90	26,00	153,1
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,1
ИТОГО по: Завтрак		71,09	16,52	20,13	87,43	580,1
Стоимость питания за день по категории		71,09				

Дети УСВО 1-4кл						
Завтрак						
211,57	Макаронные изделия с тёртым сыром	170,00	10,02	15,53	35,13	302,1
269	Какао с молоком	200,00	3,70	3,90	26,00	153,1
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,1
ИТОГО по: Завтрак		71,09	16,52	20,13	87,43	580,1

Обед						
56,21	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	260,00	2,14	5,76	11,48	107,1
131,8	Плов из мяса птицы(филе)	180,00	15,21	16,65	37,28	359,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,1
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,1
ИТОГО по: Обед		79,73	24,15	23,26	101,89	711,1
Стоимость питания за день по категории		150,82				

Дети УСВО 5-11кл						
Завтрак						
211,25	Макаронные изделия с тёртым сыром	200,00	11,76	13,25	49,45	365,1
269	Какао с молоком	200,00	3,70	3,90	26,00	153,1
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,1
ИТОГО по: Завтрак		78,02	19,86	18,05	112,75	695,1

Обед						
56,21	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	260,00	2,14	5,76	11,48	107,1
131,73	Плов из мяса птицы (филе)	240,00	20,28	28,20	49,77	533,1
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,1
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
421,07	Хлеб ржано-пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	23,00	110,1
ИТОГО по: Обед		90,02	30,42	34,96	121,73	920,1
Стоимость питания за день по категории		168,04				

ММС(1-4кл.)

Завтрак

211,57	Макаронные изделия с тёртым сыром	170,00	10,02	15,53	35,13	302,1
269	Какао с молоком	200,00	3,70	3,90	26,00	153,1
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,1
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,1
ИТОГО по: Завтрак		71,09	16,52	20,13	87,43	580,1
Стоимость питания за день по категории		71,09				

ММС(5-11кл.)

Завтрак

211,25	Макаронные изделия с тёртым сыром	200,00	11,76	13,25	49,45	365,1
269	Какао с молоком	200,00	3,70	3,90	26,00	153,1
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,1
ИТОГО по: Завтрак		78,02	19,86	18,05	112,75	695,1
Стоимость питания за день по категории		78,02				

Родительские взносы

Завтрак

211,25	Макаронные изделия с тёртым сыром	200,00	11,76	13,25	49,45	365,1
269	Какао с молоком	200,00	3,70	3,90	26,00	153,1
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,1
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,1
ИТОГО по: Завтрак		78,02	19,86	18,05	112,75	695,1
Стоимость питания за день по категории		78,02				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

